

保育目標・・・共に生きる工夫のできる子ども

<月主題> 乳児：うれしいね 幼児：喜びあう

<聖句> 「あなた方のために救い主がお生まれになった」 (ルカ 2-11)

11月にすみれ組の子どもたちと、一緒に出掛ける機会がありました。2日の稲刈りに向かうバスの中で「あっ、とうめいのお月さま!」「どこどこ?」「ほんまや、とうめいのお月さま!」と空を見上げて話していました。窓から空を見上げると、太陽に照らされて薄い色のお月さまが見えていました。21日の収穫感謝では近隣のお世話になっているところに果物を届けに行く道中、空を見ると雲一つない晴天でした。「空見て。雲なくて真っ青やね。」というみんな空を見てひとりの子が「そら、くもカラッポやね」とつぶやきました。子どもたちの感性豊かな表現に感動しました。

12月はクリスマスがあります。イエスキリストが誕生しました。一番初めにそのことを知ったのは羊飼いでした。羊飼いは羊が襲われないように夜も見守っていた時、大きな星が輝きました。今から2000年以上も前のことなので、まわりは真っ暗だったと思われます。夜空に輝くひととき大きな星は、羊飼いにあって驚きだったと想像します。星のことを研究している博士も、この星を見つけました。空を見上げるとということが、とても大切なことに感じます。イエスキリストの誕生劇を「ページェント」といい、毎年れんげ組、すみれ組の子どもたちが賛美し言葉を覚えて演じます。ページェントを演じ、イエスキリストの事を知り賛美することは、子どもたちの成長を感じる時でもあります。

今、世界では私たちが想像できないような、悲しい苦しいことが起きているのが現状です。



♪クリスマスだから 作詞 坂田寛夫 作曲 服部公一
クリスマスだからかながえる それからすこうしかながえる
たくさんたくさんたくさん どうしてどうしてどうして
かなしんでいるひとのこと かなしいことがあるのかな
クリスマスだからかながえる クリスマスだからかながえる
かなしんでいるひとのこと かなしんでいるひとのこと

私たちの力では何もできないかもしれないですが無関心ではなく、世界中がどうぞ平和になりますように、子どもたちが安心して暮らせますように、心からお祈りしたいと思います。

関 紀美子

12月の行事予定

- 7日(木) 避難訓練
- 14日(木) クリスマス会リハーサル(すみれ組・れんげ組)
- 16日(土) クリスマス会(すみれ組・れんげ組)
- 19日(火) 誕生日会
- 20日(水) 体育あそび(幼児クラス)
- 22日(金) クリスマス祝会

◎年末年始休園日
29日(金)～1月3日(水)

12月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう!



●もうすぐクリスマス。アドベントを迎え、子ども達と共にキャンドルに火を灯し、クリスマスを待っています。4つのロウソクにはそれぞれ

それぞれ意味があります。

🕯️ 1つ目「希望」、🕯️ 2つ目「平和」、🕯️ 3つ目「喜び」、🕯️ 4つ目「愛」です。この意味を子ども達と一緒に考えながらクリスマスを待ちたいと思います。

●すみれ組は小学校に向けて生活リズムを整えるために1月から少しずつ午睡がなくなります。すみれ組の居場所づくりとして幼児クラスは保育室の移動をします。移動先は以下の通りです。詳しくはまたお知らせします。

- ◎ すみれ組→ちゅうりっぶ組の保育室
- ◎ れんげ組→すみれ組の保育室
- ◎ ちゅうりっぶ組→れんげ組の保育室でそれぞれ過ごします。

●11月から勤務の新しい職員を紹介します。木村 和代 よろしくお祈りします。

ナースのおたより



冬場に多い嘔吐・下痢

この時期は、ウイルス性胃腸炎(ノロやロタウイルスなどが原因)で嘔吐・下痢が起りやすくなります。当園でも先月大流行しました。嘔吐・下痢の時は「脱水症状」に十分注意してください。こまめに少しずつお茶、イオン水等の水分補給をしましょう。

嘔吐・下痢の時の食事について

胃腸に負担の少ない消化の良い食べ物や水分を少しずつ摂りましょう。(下記の食べ物を参考にしてください)

◎お勧めの食べ物◎

リンゴ 整腸作用あり すりおろしや汁を
おかゆ、おじや 整腸作用あり 症状が落ち着くまで
やわらかく煮た野菜スープ 消化が良く水分補給になります。

×避けたい食べ物×

柑橘類 腸を刺激して下痢を悪化させます。
パン・バター・チーズなど 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。
生野菜・繊維の多い野菜 消化が良くなく消化器に負担をかけ、症状を悪化させます。

健康診断

今年度の健康診断は全て終了しました。
・歯科健診結果は全員にお知らせしています。
・耳鼻科、眼科健診は受診の必要な方のみにお知らせしています。
早めに受診して結果をお知らせください。

