

保育目標・・・共に生きる工夫のできる子ども

<月主題> 乳児：おおきくなった 幼児：希望

<聖句> 「一粒の麦は地に落ちて死ななければ、一粒のままである。

でも地に落ちて死ねば、豊かに実を結ぶ」 (ヨハネ 12-24)

2023年度の締めくくりとなる3月になりました。沢山の経験を通してそれぞれの年齢に応じて成長した姿をまぶしく感じます。1年間の経験は楽しいことも嬉しいことも、ちょっと悲しかったこと、困ったこともあったと思います。そのことが子どもたち一人ひとりの力になりました。これからも、神さまに愛され保護者の方の見守りの中、益々の成長を願います。

友愛幼稚園で、沢山の子どもたちや保護者の方との出会いがありました。卒園生も時々来てくれることがあり、あんなに小さかったのに、はるかに見上げる程になり、「大きくなった！」と感慨深く感じることもあります。私自身が、日々色々な経験を通して過ごすことができました。たくさんの方に支えていただいて楽しい毎日でした。人としての根っこが育つ乳幼児期に、一緒に過ごせた時間をとても大切に思います。心が暖かくなります。

出会った方、お一人おひとりに「ありがとう」を伝えに行きたい気持ちです。みなさま、本当にありがとうございました。感謝いたします。

これからも、すべての方々に豊かな恵みがありますようにお祈りします。

関 紀美子



3月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！



3月の行事予定



- 5日(火) 誕生日会
- 6日(水) 体育あそび(幼児クラス)
- 14日(木) お別れ会
- 16日(土) 卒園式(すみれ組・保護者)
- 22日(金) お別れ遠足(すみれ組)
- 30日(土) 新学期準備

… … … おしらせ … … …

- 16日(土)は卒園式です。すみれ組26名が巣立ちます。卒園式は、卒園児とその保護者のみで行います。友愛幼稚園で育んだ「やさしい心」「たどしい心」「つらぬく心」をいつまでも大切に、これからもいろいろな事に挑戦して、心も体も大きくなってほしいです。
- 30日(土)は新学期準備を行いますので、できるだけ家庭保育のご協力をお願いします。



ナースのおたより



「腸」のお話

「腸活」をご存じですか? 「元気で風邪をひかない」「集中力・やる気がある」「落ち着きがある」など**心身ともに健康な子ども**でいるには腸の状態が大きく関わってきます。腸内にはたくさんの細菌があり、食生活、適度な運動、十分な睡眠をとることにより腸内に善玉菌が増え、幸せホルモンを作りだしたり、免疫機能がアップしたり、脳が活性化するなどたくさんのメリットがあります。でも子どもの腸はまだ**未熟**です! 大人の腸と同じように働き出すのが**6歳**、腸の働きが成熟してくるのが**12歳**とされています。見えない部分ですがぜひ気にかけてみてください。

子どもの腸に良い食べ物

- 野菜の煮物 温めた豆腐
- 玉ねぎ ニンニク
- トマト 梅干し
- ゴボウなどの根菜類
- しめじなどのキノコ類
- 温野菜スープなど40度以上に温めた飲み物



善玉菌



悪玉菌

インスタント食品やファストフードなどに含まれる添加物が悪玉菌を増やすので食べ過ぎないように心掛けましょう♪