

保育目標・・・共に生きる工夫のできる子ども

<月主題> 出会う

<聖句> 成長させてくださるのは神です（コリントの信徒への手紙13章6節）

新年度が始まって1ヶ月。新入の子どもたちも進級した子どもたちも、新しい生活に慣れてきて好きなあそびやお気に入りの場所、好きなお友達もできてきたようです。子どもたちの笑顔に癒される毎日です！

保護者の皆様も子どもたちが笑顔で「ばいばーい！」と手を振って別れてくれると安心してお迎えに来られるまでの時間を過ごせますね。ただ、泣いて別れると「大丈夫かな・・・」と不安に思ったり、少し体調を崩し始めていたりすると「調子どうかな」「元気にさせているかな・・・」と心配で仕事も手につかないという日があるかもしれません。ただ、保護者のみなさまご安心ください。子どもたちはみなさまの想像よりも速いスピードで園生活に慣れてきます。しばらくするとスーッと保育士から離れてあそび始め、ニコニコと素敵な笑顔を見せてくれるようになりますよ。

今月の主題は4月に引き続き「出会う」です。子どもたちは、これからたくさんの人に出会っていきますが、保育園でも子どもたちにとっては初めての出会いがたくさんあります。クラスの間、異年齢のお友達、お友達のお家の方々、地域の方、そしてもちろん保育士・・・様々な人に出会い、たくさんの人たちに見守られながら子どもたちは大きく成長していきます。一つひとつの出会いを大切にしながら、またその関わりを深めながら、みんなで一緒に子どもたちの育ちを支えていきたいと思います。

ゴールデンウィークに入りますが、体調を整えゆっくと楽しく過ごせますように。

園長 保野恵子

ナースのおたより



5月は4月からの新しい環境の変化で子どもたちも疲れやすくなる時期です。子どもの疲れは朝起きられない、食欲がない、やる気が起きないなどの症状が現れます。生活リズムを整えることで心や体の健康につながります。



生活リズム

- ★朝は7時まで起きてカーテンを開けましょう
朝日は体内時計を整えてくれます
- ★日中は活動的に戸外で過ごしましょう
適度な疲れは食欲や良質な睡眠につながります
- ★夜は8～9時には寝ましょう
早めの就寝は子どもの成長にとって大事なホルモンが分泌されます。
GWを含めてお休みの日も変わらず規則正しい日を送りましょう



園で預かる薬について

病院で処方される薬にかぎり当園で与薬いたします。市販薬を預かることはできません。担当の主治医に通園していることをお伝えし、できるだけ朝/夕2回の投薬で相談いただきますよう、ご協力をお願いします。

園での与薬時には

「主治医の意見書」「与薬の依頼書」の書類が必要です。

＜健康診断のお知らせ＞

内科の健康診断を5月23日(木)に予定しています。
全園児行います。



5月の行事予定

- 1日(水) すみれ組クッキング
- 14日(火) 誕生日会
- 16日(木) ちゅうりっぷ組クッキング
- 21日(火) ペンテコステ礼拝
- 22日(水) 体育あそび
- 23日(木) 内科健診
- 29日(水) れんげ組クッキング
- 30日(木) すみれ組クッキング



★5月れんげ組個別懇談会です。
詳しくは、クラスの掲示板上でお知らせいたします。

実習生が来ます！

- 5/20~6/1 まで
頌栄短期大学より2名
- 5/16、5/23、5/30
頌栄短期大学専攻科より2名

お知らせ

- 入園式・進級式から1ヶ月が経ち、可愛い笑顔を見せてくれるようになってきました。子ども達の笑顔をしっかり受け止めて、のびのびと園生活が送れるようにしたいと思います。
- 幼児クラスは、春の食材を使ってクッキングを行います。クッキングでは、旬の食材に触れ、感触や香りを感じ自然の恵みに感謝して、自分たちで作った料理を味わいます。ちゅうりっぷ組は「春キャベツのコンソメスープ」れんげ組は「アスパラ、ベーコン、ポテトのバター炒め」すみれ組は5月に2回クッキングをします。1回目は「ホクホク肉じゃが」2回目は「カレーライス」を作ります。



5月うまれのおともだち
おたんじょうびおめでとう！

