

ゆうあい

2024年11月おたより 714号
友愛幼稚園 TEL 078-231-5818
神戸市中央区吾妻通5丁目2-20

保育目標 「共に生きる工夫の出来る子ども」
<月主題> 幼児:「神さまありがとう」 乳児:「やりたいな」
<11月聖句> 「どんなことにも感謝しなさい」(テサロニケの信徒への手紙Ⅰ 5章18節)

1日(土)の運動会にはたくさんの方にご参加いただきありがとうございました。子どもたちはお家の方に見守られ、本当に嬉しそうでした。

2歳児たんぽぽ組の子どもたちは、お家の方と一緒にジャンプや橋渡りなどの修行に挑戦し、可愛い忍者になりました。

3歳児ちゅうりっぷ組はかけっこフルーツポンチのダンス。衣装を身につけフルーツに変身して踊る子どもたちはニコニコで、とってもチャミングでした。親子競技ではお家の方に抱っこやおんぶをいっぱいしてもらってご機嫌でしたよ。

4歳児れんげ組は、鉄棒や前転、そしてパラバルーンに挑戦!バルーンは少しでもタイミングがずれると空気が抜けてしまいます。みんなの力を合わせて見事にふんわり膨らませることができました。キラキラのボールもバルーンの上でポンポン弾けて、みんなの気持ちもウキウキしました。玉入れでは親子で力を合わせて頑張りました。あっという間にかごいっぱいになってびっくりしましたね。

5歳児すみれ組は、毎日練習を重ねた鉄棒や縄跳び、フープ、パカポコを披露しました。「ヤーッ」の掛け声で始まった体幹バランスの技では、みんなの心がひとつになりました。「やるぞ!」という意気込みと「やったあ!」という自信に満ちた表情は本当にかっこよかったです。最後は喜びあり涙ありのリレーで感動しました。

カー杯取り組む子どもたちの姿に、体も心も大きくなったなあ、としみじみ感じました。また、お友達との絆もグッと強くなってきたように感じます。これからの成長も楽しみですね。

今回は6年ぶりに北本町公園のグラウンドでおこなうことができました。不手際もあったかと思いますが、皆様のご協力のおかげで楽しい運動会となりました。つくし組、ゆり組の皆様にもご協力をいただきありがとうございました。また、北本町住宅の皆様には快くグラウンドをお貸しくださり、グラウンドの整備までしてくださいました。心より感謝いたします。

今月は収穫感謝礼拝、すみれ組のデイキャンプがあります。秋のみのりや自然に触れ、今月の聖句「どんなことにも感謝する」という気持ちを大切に過ごしていきたいと思います。

園長 保野恵子



11月の行事予定

1日(土) 運動会(北本町グラウンド) (たんぽぽ組、ちゅうりっぷ組、れんげ組、すみれ組)	20日(木) 眼科健診(れんげ組・すみれ組)
7日(金) サッカー体験指導(すみれ組)	21日(金) デイキャンプ(すみれ組)
11日(火) 誕生日会	25日(火) アドベント礼拝
13日(木) 耳鼻科健診	26日(水) よいこの集い(すみれ組)
17日(月) 歯科健診(すみれ組・れんげ組)	27日(木) 内科健診
18日(火) 収穫感謝礼拝(10時から)	28日(金) 避難訓練
19日(水) 体育あそび (ちゅうりっぷ組・れんげ組・すみれ組)	・トライやる(職業体験) 11/10(月)~14(金) 布引中学校 2名・渚中学校 2名 葺合中学校 2名・湊翔楠中学校 2名
	・実習 11/10(月)~21(金) 神戸元町こども専門学校 1名

11月うまれのおともだち おたんじょうびおめでとう!

すみれ組
はた みいな さん

ちゅうりっぷ組
どい ひかる さん
かどた みねゆき さん
いしづか ゆいと さん
おおうち りこ さん

つくし組
きょう まさのり さん
いむら ここね さん
いまきた とき さん
つぼうち よう さん

れんげ組
たかぎ としき さん
かりや ゆうじ さん
はっとり いちかさん



ゆり組
やまお ことね さん

- 18日(火) 秋の実りに感謝する収穫感謝礼拝を行います。
礼拝後、近隣の施設やお世話になっている方々に感謝の気持ちと共に果物を届けます。
★17日(月)に少しずつで結構ですので果物をお持ちください。
・すみれ組…真愛ホーム/真愛デイサービス/上内牧師/調理室
中央消防は17日(月)に持って行きます。
・れんげ組…葺合郵便局/木村クリニック/ハーバー歯科/しあわせ訪問看護/調剤薬局/賀川記念館/本部
・ちゅうりっぷ組…葺合警察署
- 25日(火) はアドベント礼拝を行います。
アドベントとは、クリスマス前の4週間を指します。12月25日の約4週間前の日曜日からクリスマスイブまでを言い、待降節(たいこうせつ)とも言われます。キリスト教ではクリスマス、すなわちイエス・キリストの誕生を待ち望み、準備する期間として過ごします。
この日のすみれ組・れんげ組は上内牧師と共に4階礼拝堂で礼拝を守ります。

そして、一つ目のキャンドルに火が灯ります🕯️キャンドル4つには意味があり、一つ目のキャンドルは「希望」です。来月のおたよりで詳しくお伝えします。
- 新しく 村田 たみ子 がちゅうりっぷ組の担任となります。よろしくお願いいたします。



ナースのおたより

これから寒暖差が激しくなり体調管理が難しい季節です。また空気が乾燥し、ウイルス、細菌も活発になるのでこの時期は特に感染予防が大事です。冬に向けて健康な体を作りましょう。

11月は秋の健診です
再検査等のお知らせをもらった方は早めに受診して下さい。早めの対応がお子さんの健康を守ることに繋がります。

免疫力を上げて元気に過ごそう! 免疫力を高めるには?

大切なのは免疫細胞の動きです。免疫細胞はウイルスや細菌を見つけ退治してくれるのです。特に腸(主に小腸)に7割が分布し夜の睡眠中に活発になり、体の調整をしてくれます。ということは日々の生活習慣を整えることが大事です。

- よく寝る
睡眠中に免疫細胞は活発になり特に成長ホルモンが大きく影響します
- よく食べる
発酵食品は腸内細菌の環境を改善し、肉・豆のタンパク質で免疫細胞が作られ、野菜等ビタミンの抗酸化作用が免疫細胞を守ります バランスの良い食事が大事です
- よく遊ぶ
運動は体温を上げることでウイルスや細菌の退治に役立ち、また血液の循環がよくなり血液のなかでの見回り免疫細胞の活動が活発になります