

ゆうあい

2026 年 9 月おたより 723 号
友愛幼稚園 TEL 078-231-5818
神戸市中央区吾妻通5丁目2-20

保育目標・・・共に生きる工夫のできる子ども

<月主題>幼児：祈りあう 乳児：ゆるやかに

<聖句>「平和を実現する人々は、幸いである、その人たちは神の子とよばれる」

(マタイによる福音書 5 章 9 節)

まだまだ残暑が厳しい日が続いています。先週はゴロゴロと雷が鳴り雨もすごかったですね。

我が家は一瞬停電になりました。1 分間ほどでパッと電気がついたのですが、ずいぶん長い時間を感じられました。日頃の備えが大事だなと改めて感じた一瞬でした。

先日はすみれ組の子どもたちが計画した夏まつりが行われました。輪投げやヨーヨーすくいなどのたこ焼き屋さん、かき氷屋さん、チョコバナナ屋さんなど色々なお店屋さんになって他のクラスの子どもたちを招待してくれました。子どもたちだけで大丈夫かな？と心配していましたが、「いらっしゃいませー」という掛け声もさまになってきて、小さいお客さんが来ると遊び方を手とり足とり教えてくれたり、かき氷の味を「いちご味とメロン味とブルーハワイもあるよ」と教えてくれたり・・・お兄さん、お姉さんぶりを発揮してくれました。その姿を見ていると「子どもたち、みんな大きくなったなあ」とつくづく感心しました。

毎年、夏が終わる頃、「子どもたち、急に大きくなったなあ、ずいぶんたくましくなったなあ」と感じます。不思議ですが毎年、ふと感じるのです。体の成長もちろんありますが、子どもたちの満足げな自信に満ちた表情がそう思わせるのかもしれません。家族でのお出かけ、キャンプ、海、山、田舎で過ごしたこと、いろいろな人との出会い、毎日の水遊び、虫探し、などなど。夏ならではの、様々な体験や日々の出来事が子どもたちを知らず知らずのうちに、一回りも二回りも成長させてくれるのではないのでしょうか。たくさんの体験や思い出が子どもたちの心にスーッと染み込んでいく。「夏」には子どもたちの心を成長させるパワーがあるのかもしれません。

秋の活動も盛りだくさんです。子どもたちのさらなる成長に期待したいと思います。

ナースのおたより

睡眠が大切な理由

“人生の 1/3 は睡眠。”と言われるように、人は毎日 8 時間程を睡眠にあてています。睡眠は一日中使った脳と体の疲労を取り除き病気やけがをした時は治す力を高め、回復を早めてくれます。

また “寝る子は育つ。”と言われるように、十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の 10 時から 2 時の間は、成長ホルモンがたくさん分泌されます。

睡眠が足りないと

食欲がなくなる、集中力がなく一日中ぼーっとしている、あくびばかりしている、イライラ・不機嫌と生活リズムの崩れを招きます。また睡眠不足が続くと免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。

眠れないときは

布団に入ってもなかなか眠くならない様子の時は、白湯など胃に優しくお腹が温まる物を飲ませてみましょう。

9 月の行事予定

- 4 日(金)交通安全教室(すみれ組・れんげ組)
- 8 日(火)誕生日会
- 9 日(水)体育あそび
(すみれ組・れんげ組・ちゅうりっぷ組)
- 14 日(月)敬老のつどい
(たんぼ組・ちゅうりっぷ組祖父母)
- 24 日(木)避難訓練
- 28 日(月)敬老のつどい
(れんげ組・すみれ組祖父母)

実習生受入れのお知らせ

- ・神戸元町こども専門学校から 1 名
9 月 7 日(月)～11 日(金)
- ・関西学院大学から 1 名
9 月 14 日(月)～18 日(金)

9 月はつくし組個人懇談会です。
詳しくはクラスの掲示板でお知らせいたします。



子どものつぶやきを紹介します

4 歳児 れんげ組

毎日 登園前にセミの抜け殻を集めて登園する A くん。ある朝いつも通り虫かごを持ち A くん「セミさんとってきた」 B くん「ぬけがらになるまえに、しんどく なってやめたんかな」 A くん「せみさん がんばっただね」 優しくセミに声を掛けていました。 そのセミは抜け殻になる途中で死んでしまっていました。



3 歳児 ちゅうりっぷ組

スズムシがニンジンの上にいるのを見て... 「ニンジンのまくらでねてる」



5 歳児 すみれ組

病院ごっこを楽しむ子ども達。 A さん 「はい、ちゅうしゃしますね」 保育士 「いやです、やめて下さい。」 A さん 「いたくないですよ」 嫌がる保育士に容赦なく注射するお医者さん。 保育士 「3 かいもちゅうしゃされた!!」 すると すかさず A さん 「え?3 かいまでは、ちゅうしゃできるんだよ!」 予防接種の経験からしっかり覚えていたようです。



2 歳児 たんぼ組

たんぼ組で育てているきゅうりの苗に 約 1 ヶ月ぶりに大きなきゅうりが出来ていることに気づいた A くん。 「うわ～すごい!! おおきなきゅうり たべよー!」 と目をキラキラさせて喜ぶ姿にほっこりしました。



9 月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

