

# 手作りおやつ



曜日	メニュー	材料
1 (水)	かしわ餅	上新粉、小豆、かしわの葉
7 (火)	おにぎり	米、ゆかり
9 (木)	オレンジゼリー	100%オレンジジュース、みかん缶、寒天
10 (金)	クリームサンド	食パン、生クリーム、みかん缶
14 (火)	オレンジパイ	パイシート、マーマレードジャム
15 (水)	誕生日ケーキ	小麦粉、バター、卵、生クリーム、みかん缶、いちご、ビスケット
17 (金)	しらすトースト	食パン、しらす、クリームコーン缶、コーン缶、マヨネーズ
20 (月)	黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス、無調整豆乳、油
21 (火)	ハムチーズサンド	食パン、ロースハム、きゅうり、スライスチーズ、マヨネーズ
24 (金)	レアチーズケーキ	クリームチーズ、生クリーム、ヨーグルト、ビスケット、ゼラチン、レモン汁
27 (月)	ごまもち	白玉粉、上新粉、ごま
30 (火)	ヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶
31 (金)	ジャムサンド	食パン、いちごジャム



23日はお楽しみパンです  
おやつには牛乳がつきます

