

手作りおやつ

曜日	メニュー	材料
3 (月)	ごまもち	白玉粉、上新粉、ごま
4 (火)	ヨーグルト	プレーンヨーグルト、みかん缶
5 (水)	蒸しパン	ホットケーキミックス、無調整豆乳、甘納豆
10 (月)	チーズせんべい	とろけるスライスチーズ
12 (水)	誕生日ケーキ	小麦粉、卵、バター、生クリーム、メロン
14 (金)	わらびもち	わらびもち粉、きな粉
17 (月)	おにぎり	米、ゆかり
18 (火)	オレンジゼリー	100%オレンジジュース、みかん缶、寒天
21 (金)	レアチーズケーキ	クリームチーズ、生クリーム、プレーンヨーグルト、ビスケット、ゼラチン、レモン汁
24 (月)	ちぢみ	小麦粉、卵、人参、にら、もやし、ごま油
25 (火)	ハムチーズサンド	食パン、ロースハム、きゅうり、スライスチーズ、マヨネーズ
27 (木)	おふラスク	おつゆ麩、バター



28日はお楽しみパンです
おやつには牛乳がつきます

